

Kurzbeschreibung Vortrag

Gib deinem Inneren Kind eine Stimme!

„Endlich noch mal Kind sein dürfen.“ Eine Kommilitonin meiner NLP-Ausbildung strahlt, als wir uns nach dem Malen eines Visionsbildes beim Händewaschen auf der Damentoilette treffen.

In der Zeit als Kinderspieltherapeutin und Mutter zweier eigener Kinder habe ich in diesem Bereich nie einen Mangel erfahren. Oft konnte ich beim Spielen, beim Bauen, Konstruieren, Malen, Matschen, kreativen Gestalten dabei sein, mitmachen und damit auch mein eigenes Inneres Kind ausleben. Ich erinnere mich, wie oft ich im Spiel komplett die Zeit vergessen habe. Doch wer erlaubt es sich schon im Alltag sein inneres Kind auszuleben? In vielen Jobs ist das undenkbar. Manchmal bietet die Kunst, die Musik oder ein kreatives Hobby den Raum dafür. Wer aber künstlerisch, musikalisch oder handwerklich weniger begabt ist als andere, erntet für das, was zu Kinderzeiten vielleicht noch akzeptiert war, als erwachsene Person oft nur ein Lächeln.

Dabei kann Spielen als eine der einfachsten Möglichkeiten des echten persönlichen Ausdrucks angesehen werden. Die Fähigkeit, spielen zu können, ist meiner Meinung nach einer der wichtigsten Meilensteine auf dem Weg zum Erfolg.

Was wollen wir wirklich?

Durch die spielerische Interaktion mit Inneren Kindern wird es den Menschen leicht gemacht, zu ihrem Kern zu finden, herauszufinden wer sie in ihrem tiefsten Inneren sind und was sie wirklich wollen, frei von Erfahrungen, Prägungen, frühkindlichen Zuschreibungen und Verboten.

Unter dem Titel *Spiel mit dem Inneren Kind* habe ich 2020 meine NLP-Master-Arbeit verfasst. Zurzeit arbeite ich unter dem Arbeitstitel *Gib deinem Inneren Kind eine Stimme!* an einem Buch zu diesem mir sehr wichtigen Thema.

In einem interaktiven Vortrag lade ich Sie auf eine Reise zu Ihren eigenen Inneren Kindern ein. Geben Sie Ihren Inneren Kindern eine Stimme und hören Sie Ihnen zu!